

Waarderen
is het nieuwe
coachen



VUURWERKT

met talent toekomst maken

DOOR GRIET BOUWEN & MYREILLE MEEUS ILLUSTRATIES DOMINIQUE VANBERGEN

Wanneer wil iemand ergens écht goed in worden? Wat prikkelt ons om onze talenten in te zetten in ons werk en daarbuiten? Hoe komen we erachter wat ons in beweging brengt, bezielt en gelukkig maakt? Als mensen vanuit hun innerlijke vuur keuzes maken en handelen, gebeuren er wonderen. Bezieling en talent wakkeren het innerlijke vuur aan, dat mensen energie geeft om aan hun toekomst te werken. Vuurwerkt is een coachingstijl die de principes van Appreciative Inquiry volgt. Een groeiende groep coaches, loopbaanadviseurs, leerkrachten, hulpverleners, jongerenwerkers en ouders in Vlaanderen en Nederland gebruiken Vuurwerkt al. De Vuurwerkt-gemeenschap groeit nog elke dag.

Op zoek naar de kracht van mensen

Denk eens terug aan iemand die jij ooit steunde in jouw rol van leerkracht, coach, ouder of leidinggevende, en toen een belangrijke positieve wending aan zijn leven gaf. Herinner je die situatie eens. Aan wie denk je? Met welke vragen kwam die persoon naar je toe? Wat deed je toen? Wat veranderde er daardoor?

Wat blijkt is meestal het volgende:

Wie (opnieuw) in contact komt met zijn essentie, vindt kracht en enthousiasme om wat van zijn leven te maken. We betekenen iets heel fundamenteel voor een ander mens als we hem stimuleren om zijn drijfveren, zijn talent, zijn waarden en toekomstverlangens opnieuw te ontdekken en serieus te nemen.

Professionele coaches ervaren de meeste zin in hun werk als ze vaststellen dat hun coachee 'zijn of haar spoor (weer)

vindt'. Dat is waar VUURwerkt helemaal is op gericht. Vuurwerkt vertrekt vanuit het beste dat mensen hebben: hun talent en hun bezieling. Vuurwerkt is een manier om naar de werkelijkheid te kijken en de aandacht te richten op wat mogelijk is. Het is ook een methodisch kader waaruit begeleiders inspiratie kunnen putten. Daarmee kunnen ze een eigen stijl ontwikkelen die vertrekt vanuit het potentieel van mensen, werkt met hun dromen en talenten en competenties ontwikkelt om die dromen waar te maken.

"Je haalt het beste uit anderen, niet door hen het vuur aan de schenen te leggen, maar door het vuur in hun binnenste aan te wakkeren." – Bob Nelson

Appreciative Coaching in vier waarderende leerstappen

Vuurwerkt volgt de principes en methodische stappen van Appreciative Inquiry. Analoog met AI is Vuurwerkt niet slechts een handelingsplan. Het is vooral een basiskeuze van coaches, die begrijpen dat talent en bezieling meer ontwikkelingskansen biedt dan het ons uitstekend vertrouwde wegwerken van problemen en tekorten. Het Vuurwerkt stappenplan is een geleide ontdekkingsstocht en een voortdurend oefenen van een belangrijke vaardigheid voor een vervullend leven: focussen op kracht die er al is in en tussen mensen.



De ontdekking van het vuur

Ontdekken is het verborgene weer zichtbaar maken. Het is zoeken naar de vonk binnenin en die aanwakkeren tot het vuur van bezieling ontvlamt.

Een goed gekozen basisvraag moedigt aan om goede herinneringen op te halen. We zoeken naar verhalen waar de persoon zelf een actieve rol in speelde. Het oorspronkelijke enthousiasme laait weer op en levert nieuwe energie. Vonken van die energie bereiken ook de begeleider. Samen ontdekken ze wat die gebeurtenis van toen tot een bijzondere ervaring maakte. De persoon (her)ontdekt wat hij goed kan, waar hij in gelooft, wat hem vreugde geeft. Hij zoekt naar de juiste woorden ervoor en houdt die vast.



Ik droom dat ik kan vliegen

Dromen is voor even vrij zijn van de realiteit. Wie droomt dat hij kan vliegen, ziet de werkelijkheid vanuit een ander perspectief. Het is loskomen van de aarde en de landkaart van oneindige mogelijkheden ontdekken.

Stel dat al die belangrijke en aangename dingen uit de verhalen van toen in de toekomst veel meer deel zouden uitmaken van het leven, hoe zou dat leven er dan kunnen uitzien? Het is een aanmoediging om de realiteit van vandaag even los te laten en een toekomstdroom te verbeelden. Het is vertellen over toekomstwensen alsof die hier en nu in vervulling gaan. Het is ook ontdekken wat precies de droom aantrekkelijk maakt.



Een koffer vol plannen

De toekomst is een reisbestemming. Reisplannen worden gemaakt, koffers worden gepakt. Een koffer inpakken is lijstjes maken van wat je nodig hebt en alles bijeen sprokkelen. En dan: deksel dicht, we kunnen gaan!

Met de onmisbare schakels uit de droom boetsen we een concrete en haalbare toekomst. Dan komen bezielende scenario's tevoorschijn. We kiezen een aantrekkelijke bestemming en maken plannen voor de reis. We denken na over competenties en wat nog moet geleerd worden. We leren omgaan met mensen die steunen of tegenwerken. We denken na over het ontwikkelen van een netwerk. Tijdens al



deze voorbereidende stappen oefenen we een waarderende kijk op mogelijkheden en moeilijkheden. Dat maakt ons nu al sterk voor de volgende stap.

Mijn droom waarmaken

Waarmaken is op weg gaan. Het is vastberaden de koffer oppakken en de deur dicht-trekken. Het is stappen in de wereld zetten. Je ontmoet de wereld en de wereld ontmoet jou. Stapstenen markeren de weg.

Nu gaan we dingen doen om de toekomst waar te maken. Wensen, wikken en wegen wordt nu waarmaken: netwerk uitbreiden, informatie inwinnen, bijleren, oefenen, solliciteren, ervaring opdoen, formaliteiten in orde brengen, steun zoeken. Leren is volop aan de orde, want leerkanalen liggen vooral in de actie zelf. Steun en waardering zijn essentieel, zodat groeien mogelijk is.

Vaardigheid voor geluk

Vuurwerkt is al doende een belangrijke vaardigheid voor geluk leren: kiezen voor positieve beelden, waarderen van wat al is, zoeken naar wat energie geeft en vanuit een nieuw perspectief kijken naar moeilijkheden. Doorheen een Vuurwerkt-coaching oefenen coach en coachee het spelen met aandacht. De coachee leert bezwaren ombuigen naar uitdagingen, in problemen ook kracht herkennen. Leren vanuit waardering doet het gevoel van zelfwaarde en zelfredzaamheid groeien. Weten wat je goed kan en wat je bezielt verhoogt het vermogen om je leven zelf in handen te nemen. Het zet mensen aan om vanuit hun kracht een eigen rol in de samenleving op te nemen. En daar worden we met z'n allen beter van.

“Vuurwerkt betekent niet alleen maar ‘leuke dingen zeggen tegen elkaar.’ Het betekent samen zoeken waar de energie zit, wat kracht geeft, wat werkt. Het betekent ook die energie gebruiken, zoeken naar mogelijkheden en dan toekomst creëren.”

– René Bouwen



Vuurwerkt is het eerste Nederlandstalige boek over 'appreciative coaching'. Het boek is een inspiratiebron en doeboek voor coaches, loopbaanadviseurs, leerkrachten, hulpverleners, jongerenwerkers en ouders. Naast achtergrond over AI, talent en bezieling bevat het boek een helder stappenplan, werkzame hulpvragen, praktische tips, beelden en schema's.

GRIET BOUWEN is ontwikkelaar van sociale innovatieprojecten bij Stebo. Ze leidde de ontwikkeling van *Vuurwerkt*. Ze is tevens auteur van het boek 'Leiden naar talent en bezieling: energie van mensen verbinden tot teamkracht' (LannooCampus, 2010,) en betrokken bij de organisatie van het Vlaamse AI-certificat program.

MYRIELLE MEEUS is als psychologe en venoot verbonden aan de organisatie Evenwicht. Ze werkte mee aan *Vuurwerkt* en gebruikt de methode vandaag in haar praktijk als loopbaancoach. Ze geeft trainingen in *Vuurwerkt* en begeleidt organisaties die *Vuurwerkt* willen inbedden in hun coachingswerk.

Meer weten?

Vuurwerkt (2011) is uitgegeven bij LannooCampus.

Het boek telt 174 pagina's. ISBN: 978 90 209 9667 8.

Prijs: € 24,99. Info over lezingen, workshops en *Vuurwerkt*-trainingsmogelijkheden: www.vuurwerkt.be