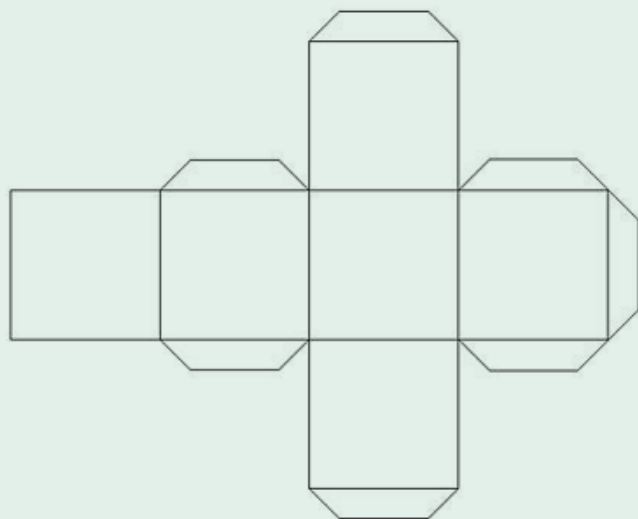


Creatief met Appreciative Inquiry: Co-creatie van de energie-dobbelsteen

DOOR LIESBETH REMMERS



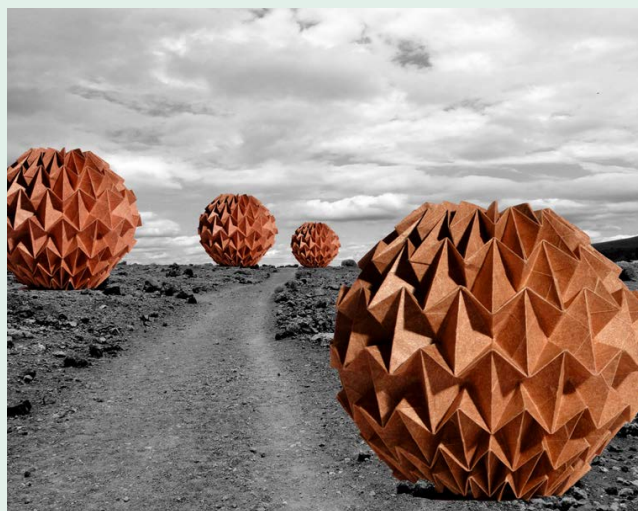
De snelle variant: Knip dit figuur uit, vouw en plak in elkaar tot een kubus. Deelnemers schrijven hun vragen op de kubus.

Samen iets maken geeft plezier en scheidt een band. Samen een succes beleven geeft energie! Met de link* van de instructiefilm heb je de ingrediënten voor een energiegevend start van je waarderende gesprek, sessie of AI summit.

Een Japanse (origami) kubus bestaat uit 6 vouwblaadjes. Ieder blaadje wordt op dezelfde manier gevouwen en daarna worden de 6 stukjes in elkaar geschoven tot één kubus. Dit wordt de energie-dobbelsteen. Alle deelnemers vouwen één of meer blaadjes en schrijven daarop een zelf bedachte vraag die betrekking heeft op iets positiefs, bijvoorbeeld gerelateerd aan het thema van de bijeenkomst.

Bijvoorbeeld:

1. Wat was voor jou een sprankelmoment in de afgelopen twee weken?
2. Beschrijf eens een succeservaring?
3. Wat was de laatste keer dat je met een glimlach de dag begon?
4. Wat is je leukste ervaring met dit team?
5. Uit welke lastige ervaring heb je iets positiefs gehaald?
6. Waar droom je van?



De dobbelsteen wordt gegooid en de vragen worden gesteld. Wie vraagt of antwoordt, in tweetallen of groepsgewijs, is in te vullen door de groep zelf of de facilitator.

En zoals wel vaker het geval is: De weg ernaar toe, in dit geval het maken van de kubus, genereert samenwerking en verbinding, en daarmee een basis voor een constructieve relatie. Vanuit de succeservaring van de dobbelsteen, kan zelfs gedroomd worden over wat mogelijk is in de toekomst....

* <https://www.youtube.com/watch?v=337QxhfpY4w>